

Fragebogen für Kinder und Jugendliche

(modifiziert nach Görlitz, G. (2007): Psychotherapie für Kinder und Jugendliche. Stuttgart: Klett-Cotta)

Bitte fülle die folgenden Fragen zur Vorbereitung auf unser nächstes Treffen **so vollständig wie möglich** aus.
Du erleichterst es mir dadurch, dir bei deinen Problemen zu helfen.

Name: Alter:

Wen soll ich verständigen, wenn ich mir Sorgen um dich mache (Name, Anschrift, Telefon)?

.....

Befindet/Befand sich einer deiner Familienangehörigen/Bekannten in psychotherapeutischer Behandlung bei der DGVT? (wenn ja, bitte Name der Therapeutin/des Therapeuten):

1. Deine Probleme: Welche Probleme hast du?

.....

.....

.....

.....

.....

Worunter leiden deine Eltern?

2. Deine Lebensgeschichte:

Bitte beschreibe die wichtigsten (angenehmen und unangenehmen) Ereignisse aus deinem Leben:

	angenehm	unangenehm
0-3 Jahre		
3-6 Jahre (Kindergarten)		
6-10 Jahre (Grundschule)		
10-14 Jahre		
ab 14 Jahre		

Deine Familie:

Mit wem lebst du zusammen?

- **Mutter:**

Was ist sie für ein Mensch?

Was magst du an ihr?

Was stört dich an ihr?

Was wünschst du dir von ihr?

• **Vater:**

Was ist er für ein Mensch?

Was magst du an ihm?

Was stört dich an ihm?

Was wünschst du dir von ihm?

• **Deine Geschwister:**

Name, Alter	Was ich an ihr/ihm mag	Was mich stört	Was ich mir von ihr/ihm wünsche

- Wie fühlst du dich in deiner Familie?
- Gibt es noch andere Erwachsene, die dir sehr wichtig sind; wenn ja, warum?
.....

Was für eine **Schule** und welche **Klasse** besuchst du?

- Wie fühlst du dich dort?
- Deine Noten: Deutsch:..... Mathe:..... Sport:..... Sprachen:..... Musik:..... Lernfächer:.....
Andere Fächer:.....

Deine Freunde, dein(e) Freund(in):

Falls du einen Freund / eine Freundin (Partnerschaft) hast, beschreibe sie/ihn bitte kurz (Vorname, Alter, Klasse/Schule/Beruf, Eigenschaften, was euch verbindet, worüber ihr streitet, Wünsche usw.):

.....

.....

Beschreibe bitte nun kurz deine Freunde (Vorname, Alter, Gemeinsamkeiten):

.....

Deine Lebenssituation:

- Wohnsituation: Was gefällt dir (+)? / Was weniger (-)?
 - Was machst du in deiner Freizeit (z.B. Hobbys, Aktivitäten)?
 - Deine Begabungen/Interessen heute:
früher:
 - Was gefällt dir an deinem Leben (+)? / Was nicht (-)?
-

3. Dein seelischer Zustand:

Wie ist gewöhnlich deine Grundstimmung?

Was bist du für ein Mensch?

Wie würden deine Eltern/Freunde dich beschreiben?

4. Dein körperlicher Zustand:

Hast du körperliche Probleme?

Hast du Schwierigkeiten beim Ein- oder Durchschlafen?

Ernährung (viel, wenig, vegetarisch usw.):

Medikamente (was, wie oft, Menge?):

Drogen (was, wie oft, Menge?):

Alkohol (was, wie oft, Menge?):

Zigaretten/Tag: Kaffee, schwarzer Tee/Tag:

Wie hältst du deinen Körper fit?

5. Problemzusammenhänge:

Wie sind deine Probleme deiner Meinung nach entstanden?

.....
 Wann und wo treten deine Probleme auf?

Wann und wo hast du weniger Probleme?

In einer Problemsituation wie oben beschrieben habe ich folgende typische...

- Gedanken (z.B. „Ich kann das nicht“):
- Gefühle (z.B. Wut, Traurigkeit, Angst, Ekel, Freude):
- Körperreaktionen (z.B. Anspannung, Unruhe, Schmerzen, Zittern, Herzklopfen):
- Verhaltensweisen (z.B. schlagen, wegrennen, weinen):

Deine Selbsthilfemöglichkeiten:

Wie hast du dir bisher versucht zu helfen?

Warst du schon einmal bei einem Therapeuten oder in einer Klinik?

Wer unterstützt dich?

6. Gibt es schon Diagnosen bezüglich deines Problems?

7. Deine Wünsche und Ziele: Was möchtest du durch die Therapie erreichen / Was möchtest du in deinem Leben verbessern oder ändern?

1.	2.
3.	4.

Satzergänzungen (bitte ergänze zum Schluss noch folgende Sätze):

Ich muss immer

Das Wichtigste in meinem Leben ist mir

Meine Eltern sind für mich

Es fällt mir leicht

